

La Ventana Digital

ABRIL

2018



SUMARIO

Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen Abril)..... 3 a 6

- El Centro de Vigo principal destino de los nuevos motores fabricados en Marruecos.
- PSA prepara su salida de Gefco.
- PSA sella un acuerdo con universidades para ser líder en inteligencia artificial.
- PSA refuerza su factoría de Luton (Reino Unido)
- Mangualde arranca el 3º turno debido al tirón de las furgonetas.

Sector del Automóvil (Resumen Abril)..... 7 a 9

- El e-Call ya es obligatorio en todos los coches de la unión europea.
- Nuevo Presidente y nuevos planes para el grupo Volkswagen.
- Tu coche pronto podrá avisarte para evitar tener un accidente.

Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....10

- Evolución del IPC.

Cultura y Ocio..... 11 a 16

- El Camino de SANTIAGO PORTUGUES por etapas:
Etapa I → Tui - O Porriño
- Agenda Cultural de mayo.
- Cartelera de Cine de mayo.

Noticias Deportivas..... 17 a 19

- Eventos deportivos de participación popular.
- Calendario liga Santander 2017-18.

Varios..... 20 a 31

- Como circular por las rotondas.
- La matrícula 'F1' está en venta y cuesta 16,5 millones de euros.
- A Cocinar, recetas fáciles.
- Tabla de mareas mayo.
- Como usar dos cuentas de WhatsApp en el mismo móvil.
- Miradores españoles espectaculares

Empresas Colaboradoras..... 32 a 33

- Höllenback: Campaña de prevención dental y bono descuento implantes.
- Oferta afiliados BBVA.

Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN”.

EL CENTRO DE VIGO PRINCIPAL DESTINO DE LOS NUEVOS MOTORES FABRICADOS EN MARRUECOS.

El Centro de Vigo será el principal consumidor de los nuevos motores que el Grupo PSA ha comenzado a fabricar ya en Marruecos. El vicepresidente ejecutivo para la región África-Oriente Medio, **Jean-Christophe Quémard**, ha desvelado que las motorizaciones producidas en Kénitra no se destinarán "inicialmente" al nuevo vehículo de esta planta africana, como se había previsto, sino a los modelos de Vigo. La importación de componentes de mecánica de Marruecos a Vigo reforzará todavía más las conexiones marítimas entre Bouzas y Tánger, y consolidará al país norteafricano como cliente de referencia del Puerto vigués.



PSA-Kénitra comenzará la producción en masa de motores a finales de este año. Los planes del Grupo PSA en Marruecos incluían la puesta en marcha el próximo año de dos fábricas, una de vehículos, con capacidad para más de 200.000 unidades anuales, y otra de motores, a priori para abastecer a los modelos fabricados en este país, con el que PSA se ha comprometido a un nivel de integración local de componentes superior al 60%. Pero el aumento de la demanda de motores por parte de la planta de Vigo, en pleno lanzamiento de los nuevos comerciales ligeros Berlingo, Rifter y Combo, y el **cambio en los hábitos de consumo de los europeos en detrimento de los coches diésel, han llevado a PSA a alterar esos planes.**

El primer motor fabricado en Kénitra fue ensamblado este mes y testado con éxito en el centro de ingeniería de Vélizy en Francia, mientras que el montaje en pruebas del nuevo coche de PSA en Marruecos comenzará el próximo mes de julio (un modelo del segmento B) con el objetivo de iniciar su comercialización en abril del próximo año.

PSA PREPARA SU SALIDA DE GEFCO



El Grupo PSA podría abandonar definitivamente Gefco, está barajando la venta de su participación en su antigua filial de logística por unos 250 millones de euros.

PSA ya había vendido el 75% de Gefco a la **compañía estatal rusa de ferrocarriles RZD en 2012** por un montante de 800 millones de euros. La operación, de consolidarse, no tendría una afectación a corto plazo a las operaciones de Gefco, ya que PSA y su ex-filial firmaron el año pasado un nuevo acuerdo para la gestión y la optimización de la cadena de suministro por un período de cinco años valorado en 8.000 millones de euros.

Gefco (**Groupages Express Franche-Comté**) se constituyó en 1949 por parte de Peugeot (antes de la integración con Citroën), factura más de 4.000 millones de euros al año y emplea en todo el mundo a más de 13.000 trabajadores. Tiene una honda presencia en Vigo y en la actividad portuaria debido a la actividad del centro de producción vigués.

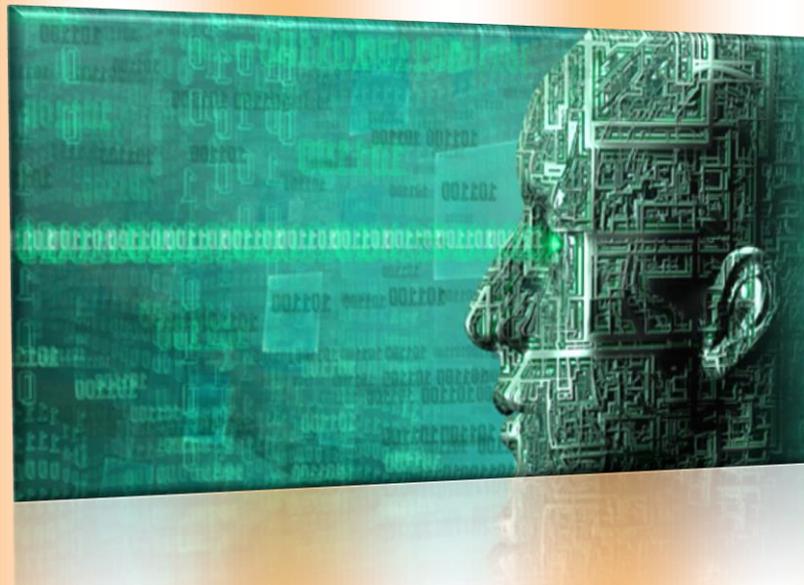
Gefco es el primer proveedor del Grupo PSA en Europa y el segundo en todo el mundo. Para PSA, el contrato con Gefco (por cinco años y con un valor de 8.000 millones de euros) le permitirá continuar con la mejora de su rendimiento operativo, en el marco de su plan estratégico *Push to Pass*.

El acuerdo entre las dos empresas se basa en el desarrollo y la puesta en marcha de soluciones logísticas y de transporte globales para las marcas Peugeot, Citroën, DS, y ahora también Opel, al tiempo que incluye la gestión y la optimización del conjunto de la cadena de suministro y también la distribución de piezas de recambio.

PSA SELLA UN ACUERDO CON UNIVERSIDADES PARA SER LIDER EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL

El Grupo PSA colaborará con el **Centro Nacional para la Investigación Científica** (CNRS, por sus siglas en francés) y el **Instituto Nacional de Investigación en Informática y Automático** (Inria), así como con la **Universidad Paris Sciences & Lettres** (PSL), para ser "líder" en Inteligencia Artificial (IA).

PSA se convierte en el primer fabricante de automóviles en unirse a la organización, en la que también participan empresas como Amazon, Criteo, Facebook, Faurecia, Google, Microsoft, Naver Labs, Nokia Bell Labs, Suez o Valeo.



PSA está "convencida" de que la IA es una pieza clave de la "profunda" transformación en la que está sumida la industria del automóvil, además de que configura una pieza fundamental en el futuro de la movilidad. De este modo, como **miembro fundador del Paris Artificial Intelligence Research Institute** (Prairie, por sus siglas en inglés), se ha marcado como objetivo reunir a importantes actores del estudio científico para ser un "referente" en este campo.

El Grupo se beneficiará así de un ecosistema con un "alto nivel" de experiencia para desarrollar futuras soluciones de movilidad.

"Trabajar con la comunidad científica para unir los intereses académicos y empresariales es parte del ADN del Grupo PSA", dijo la vicepresidenta de Investigación e Innovación de la empresa, **Carla Gohin**.

PSA REFUERZA SU FACTORÍA DE LUTON (REINO UNIDO).

El Grupo PSA anunció la adjudicación de la nueva versión del **Vivaro** (Opel/Vauxhall) a su planta de Luton (Reino Unido). La factoría se encargará de la fabricación de este vehículo y recibirá inversiones que le permitirán incrementar la capacidad de producción de 60.000 a 100.000 vehículos al año basados en la plataforma EMP2.



PSA destacó que este proyecto está en línea con su objetivo de reforzar su cuota de mercado en el segmento de vehículos comerciales ligeros en Europa y de acelerar el desarrollo en otras regiones. Además, el Presidente Carlos Tavares indicó que esta inversión en Luton se produce **después de la negociación con el sindicato Unite Trade Union de un plan de rendimiento del centro y afirmó que este acuerdo permite localizar la plataforma EMP2 para vehículos comerciales en el centro desde mediados de 2019.**

MANGUALDE ARRANCA EL 3º TURNO DEBIDO AL TIRÓN DE LAS FURGONETAS.

La buena marcha de los vehículos comerciales ligeros de PSA en la recta final de su ciclo de vida (que serán reemplazados por el K9) ha acelerado la implantación del tercer turno en el centro de Mangualde. La factoría lusa incorporó el tercer turno, formado por un total de 225 trabajadores, que permitirá producir una media de 100 vehículos cada noche.

Mediante este turno de trabajo, la planta espera elevar su producción por encima de los 53.600 vehículos con los que cerró el año pasado. La continuidad de este tercer turno está asegurada hasta el próximo mes de octubre y, a partir de entonces, la dirección de la compañía decidirá si lo mantiene o lo suprime.

La factoría lusa se adelanta a la viguesa en la incorporación del nuevo turno. Mientras que en el Centro de Vigo se creará un nuevo turno (4º turno) el próximo mes de junio, movilizándolo a un número de trabajadores mucho mayor, con los que busca reforzar primero la producción de las Berlingo-Partner en el Sistema 1 y, a posteriori, los K9 en el Sistema 2.

Sector del Automóvil

EL e-Call YA ES OBLIGATORIO EN TODOS LOS COCHES DE LA UNIÓN EUROPEA

La llamada de emergencia obligatoria llega a los coches. Cada vez que un modelo nuevo tenga un accidente, **mediante el GPS el sistema e-Call llamará de forma automática al 112 e informará de su ubicación exacta y del número de ocupantes en el momento del siniestro.** De este modo, los servicios de emergencia se comunicarán al instante con el interior del vehículo y podrán acudir más rápidamente.

El sistema se llama **e-Call** y varios estudios científicos establecen que 7 de cada 10 muertes en accidentes de tráfico tienen lugar en la primera media hora posterior al suceso. Localizarlo al instante resulta vital para lograr una reacción más rápida. La Unión Europea considera que el tiempo de respuesta se reducirá un 50% en las zonas rurales y un 40% en las zonas urbanas.



El **e-Call** funciona mediante diversos sensores instalados en el vehículo, una tarjeta SIM virtual y localización por satélite.

Cuando los sensores detectan que se ha producido un accidente, el sistema se conecta automáticamente con el número de emergencias 112.

Los técnicos del 112 de la comunidad autónoma correspondiente se comunican con el interior del vehículo para conocer los detalles del siniestro y valorar su gravedad. Si no obtienen respuesta, envían directamente los servicios de emergencia necesarios.

El botón **e-Call** también puede activarse manualmente en caso de que se produzca una emergencia que los sensores no son capaces de detectar, como un infarto o un desfallecimiento por cualquier otro motivo.

En todo caso, los datos que comparte el sistema no son otros que la localización exacta, el tipo de combustible y el número de pasajeros, de manera que los vehículos equipados con este dispositivo no puedan ser rastreados. Además, la propia normativa europea establece que *“los datos de la memoria interna de dicho sistema o unidad técnica independiente se supriman de forma automática y continuada, y que ninguna entidad exterior al sistema o a la unidad técnica independiente integrados en el vehículo tenga acceso a dichos datos antes de que se active la e-Call”*.

Sector del Automóvil

NUEVO PRESIDENTE Y NUEVOS PLANES PARA EL GRUPO VOLKSWAGEN

Luego de la destitución de Matthias Müller como Presidente (CEO – *Chief Executive Officer*) del Grupo Volkswagen, cargo que ocupaba desde 2015, el **nuevo CEO, Herbert Diess** de 59 años ha dado a conocer sus primeras directrices dentro de la compañía.

En su primera conferencia, mencionó que cada una de las doce compañías del Grupo serán revisadas para decidir su futuro. VW busca ser una compañía más compacta, pero al mismo tiempo con marcas poderosas. **Ducati, Scania y MAN** suenan como las marcas más propensas a este recorte.

El ex-director de Desarrollo de BMW y ahora CEO del Grupo Volkswagen mencionó



que no descarta en trabajar de **manera conjunta con otros fabricantes de automóviles**, en áreas como la conducción autónoma o vehículos eléctricos y particularmente los de pila de combustible.

Otro de los planes a corto plazo es clasificar a las marcas en tres grupos. Así **quedarían diagramados los grupos Volumen (principalmente VW, Skoda, SEAT), Premium (Audi) y Superpremium (Porsche, Bentley, Bugatti y posiblemente Lamborghini).**

Para conocer uno de los proyectos fundamentales para seguir adelante nos tendremos que ir hasta **Estados Unidos**. Allí, la compañía alemana, quiere seguir trabajando, pues **esta región es el punto débil de la empresa**. Si a nivel mundial la marca compite por el título del fabricante de automóviles más grande, en EE.UU ocupa un tímido 8º puesto con unos 625.068 vehículos.

Bajar los precios de algunos de sus modelos en este país será una de las medidas más importantes para atraer a nuevos clientes. El **Volkswagen Jetta 2019**, que será lanzado en las próximas semanas, **se venderá a un precio inferior**, buscando con ello que más clientes acudan a los concesionarios en busca de un nuevo modelo. Además, la empresa quiere aumentar su oferta, todo para hacer rentable la marca en esta región.

El nuevo CEO de la compañía, que por cierto podría ser también el máximo responsable del consejo de supervisión de Audi, quiere evitar esa dependencia de las berlinas y hatchback en los Estados Unidos, **apostando más por los SUV**. El Volkswagen **Atlas** y el **Tiguan** han aumentado sus ventas, y se pretende seguir confiando en este tipo de vehículos para luchar por ganar ventas.

TU COCHE PRONTO PODRÁ AVISARTE PARA EVITAR TENER UN ACCIDENTE

En un nuevo enfoque de la seguridad vial, el coche es quien alerta al conductor para que este frene, abra los ojos, y pueda corregir a tiempo la maniobra. En ello se encuentra la **startup gallega Xesol Innovation**, tecnológica de desarrollo de software, dispuesta a tener mucho que ver en la conducción del futuro. De momento, ha desarrollado un potente sistema de asistencia avanzada y acaba de quedar finalista del **Premio Emprendedores y Seguridad Vial de la Fundación Vía Directa** con una de sus soluciones inteligentes, un detector de fatiga.



Xesol nació hace seis años, cuando José Nogueira (hoy su director ejecutivo) se dio cuenta de lo revelador que resultaría obtener datos de los vehículos en tiempo real. Para mejorar la conducción, pero también el mantenimiento del automóvil, y, sobre todo, para aumentar la seguridad vial y reducir los niveles de contaminación. El primer equipo, integrado por seis personas, buscó un ecosistema óptimo para realizar las primeras pruebas y, así, acabó instalándose en el *Parque Tecnológico* de Ourense. Después, abrió su sede central en el centro de Vigo, y luego saltó a Madrid. Hoy, su plantilla está integrada por unos 40 empleados, cuenta con filiales en Hannover y en California, epicentro de la conducción autónoma, y estudia su implantación en China. Las soluciones más prometedoras de Xesol son:

XESOL DRIVE. Percibe el entorno del vehículo y todos sus actores gracias a sensores y cámaras, frontales y traseras. Monitoriza a los peatones, a los ciclistas y a los otros vehículos; reconoce las señales de tráfico; e identifica los carriles y los límites de la vía, advirtiendo de salidas involuntarias y colisiones.

XENTINEL. Detecta la fatiga, la distracción y el adormecimiento en el conductor. Analiza sus comportamientos (sus bostezos, la frecuencia de los parpadeos, sus pupilas) y “aprende” sus patrones. Usa iluminación infrarroja para la detección nocturna y es eficaz hasta con gafas de sol.

XESOL SLAM. Genera mapas en tiempo real para alertar al conductor sobre el estado de las carreteras, el tráfico o las mejores rutas para emprender un viaje.

ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO (IPC).

Periodo	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Marzo 2018	0,1	1,2	-0,8
Febrero 2018	0,1	1,1	-0,9
Enero 2018	-1,1	0,6	-1,1
Diciembre 2017	0,0	1,1	1,1
Noviembre 2017	0,5	1,7	1,1
Octubre 2017	0,9	1,6	0,6
Septiembre 2017	0,2	1,8	-0,3
Agosto 2017	0,2	1,6	-0,5
Julio 2017	-0,7	1,5	-0,7
Junio 2017	0,0	1,5	0,0
Mayo 2017	-0,1	1,9	0,0
Abril 2017	1,0	2,6	0,0
Marzo 2017	0,0	2,3	-0,9



El IPC eleva su tasa anual al 1,2% por la subida de las legumbres y hortalizas, los carburantes y los paquetes turísticos.

El **Índice de Precios de Consumo (IPC)** subió un 0,1% en marzo en relación al mes anterior y elevó su tasa interanual seis décimas, hasta el 1,2%.

El repunte del IPC de marzo ha influido principalmente el **encarecimiento las legumbres y hortalizas, los carburantes y los paquetes turísticos**. Los precios de los alimentos, bebidas no alcohólicas y transporte registraron en marzo un incremento interanual del 1,4%

Cultura y Ocio

EL CAMINO DE SANTIAGO PORTUGUES: ETAPA I → Tui - O Porriño



El Camino Portugués abandona Valença y se adentra en España por el Puente Internacional sobre el río Miño. La pasarela lateral es un excelente mirador de la ciudad de Tui. Los primeros compases nos llevan junto al Centro de Cooperación Policial y Aduanera para continuar de frente por las avenidas de Portugal y Galicia. Antes de llegar a una gasolinera, a la altura del cruce hacia la A-55 y la PO-552, giramos a la derecha hacia el Parador de Turismo San Telmo, fiel recreación de un pazo gallego con crucero incluido.

Pasado éste llegamos junto a un hito de piedra del Camino de Santiago Portugués que marca 115,454 kilómetros hasta Santiago de Compostela. Por la izquierda, el camino de la Barca nos brinda una panorámica extramuros del núcleo histórico y la catedral, en lo más alto. Nos acercamos a ella por las calles Obispo Maceira, Arrabal de Freanxo y ya en ascenso por Baixada ó Arrabal de Freanxo y rúa Piñeiro, donde giramos noventa grados a la izquierda para acometer el último esfuerzo por la rúa Sanz. Después del edificio conocido popularmente como Cárcel Vieja, con un portalón del 1584, llegamos hasta la catedral de Santa María, templo - fortaleza a caballo entre el románico y el primer gótico de la Península Ibérica y consagrada en 1225.



Cultura y Ocio

En el circuito urbano podemos visitar el antiguo hospital para pobres y peregrinos, de 1756, hoy convertido en Museo Diocesano, el albergue público, la capilla de San Telmo, la iglesia-convento de las Clarisas, y la “porta Bergán”, una de las entradas de la muralla tudense. Unos metros después de la puerta, doblamos a la izquierda por la rúa Antero Rubín, que nos acerca hasta la iglesia gótica de Santo Domingo, con dos buenos retablos barrocos del XVIII. Pasamos un arco, hoy paso elevado, y más adelante, tras una ligera curva, tomamos la calle de la derecha. ¡Atención al desvío! Conduce hasta la parroquia de San Bartolomé de Rebordans, reconocible por su imponente crucero dieciochesco. Junto al crucero se alza el templo románico, muy transformado, de San Bartolomé de Rebordans. Merecen los capiteles originales que narran escenas como la cena de Herodes.

Dejamos la iglesia a la izquierda para tomar un camino que pasa junto a un lavadero y un merendero, dando paso a una pista asfaltada y al Ponte da Veiga sobre el río Louro. Reanudamos la marcha por otro camino de tierra, al parecer coincidente con el trazado de la vía romana XIX, para coger más adelante una carretera que pasa junto al aliviadero de Rebordans y llega hasta la N-550, vía que une A Coruña con Tui y que nos seguirá muy de cerca hasta Santiago. Cruzamos la carretera para entrar en la Virxe do Camiño, ligado a la parroquia de Rebordans.

Unos 80 metros después del cruce debemos girar a la derecha para ir al encuentro de la capilla de la Virxe do Camiño.



A continuación, comienza un tramo de un par de kilómetros por el arcén derecho de la carretera PO-342. Es amplio y está recubierto con un material cómodo de pisar. Nada más empezar pasamos sobre la A-55, y sobre kilómetro y medio después bajo la AP-9. A la altura del cruce de Paredes, unos 250 metros después del paso bajo la autopista, hay que prestar atención y abandonar la carretera por la derecha. Cruzando la AP-9 y por una pista forestal llegaremos hasta el Ponte das Febres sobre el arroyo San Simón. Por este agradable escenario sombrío, abrigado por la vegetación de ribera del río Louro, llegamos hasta A Magdalena,

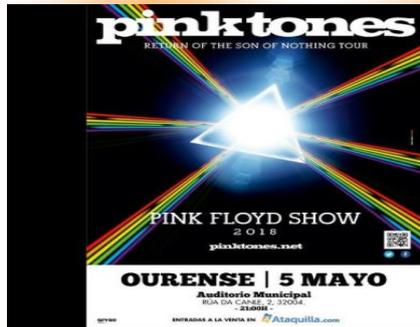


de la parroquia tudense de Santa Comba de Ribadelouro, donde cruzamos una carretera y seguimos de frente. A la salida de la población nos topamos con un calvario formado por cinco cruceros y torcemos a la derecha, en el mojón 106,888, para cruzar un atractivo puente de grandes losas sobre el Louro. Otro agradable tramo nos lleva a Orbenlle, perteneciente a la parroquia de San Salvador de Budiño, ya del Concello de O Porriño.

Cultura y Ocio

AGENDA CULTURAL de Mayo:

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com



PINK TONES

📍 Auditorio Municipal de Ourense Ourense

📅 sábado, 05 mayo 2018 20.30

desde*

20,00 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

Pink Tones cumple 13 años sobre los escenarios interpretando la música de **Pink Floyd**. Más de una década afinando un espectáculo preciso y elegante pero lleno de pasión. Estudiando palmo a palmo la extensa obra de los Floyd, sus paisajes sonoros, su técnica, su filosofía de vida, los entresijos de sus espectáculos.



5 y ACCIÓN

📍 Teatro Afundación Vigo Vigo

📅 sábado, 12 mayo 2018 20.00

desde*

16,00 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

La joven e inocente presentadora de El tiempo de un telediario de máxima audiencia, también es ‘casualmente’ la amante del presidente del canal de televisión. Marisol (**Marta Hazas**), sueña con convertirse en actriz. Y Adolfo (**Carlos Sobera**) decide cumplir el sueño de su “novia”. Para ello contrata los servicios de un mediocre aspirante a director de cine (**Javier Veiga**).



EDU SOTO- MÁS VALE SOLO QUE CIENTO VOLANDO

📍 Teatro Afundación Vigo Auditorio Vigo

📅 jueves, 17 mayo 2018 20.30

desde*

18,00 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

¿Yo solo encima de un escenario? Joder, ¡qué miedo! Sí, pero no esperes un monólogo. Esto que te presento es una locura improvisada ¿la vivimos juntos?

Cultura y Ocio



DA SUISA - VENGA MONJAS

📍 Auditorio Municipal do Concello de Vigo
Vigo

📅 sábado, 19 mayo 2018 20.30

10,00 €

Descripción:

Venga Monjas es un dúo cómico barcelonés formado por **Esteban Navarro** y **Xavi Daura** famoso por su genuino sentido del humor surrealista, absurdo y distorsionado. Sus diferentes creaciones audiovisuales en internet acumulan ya miles de adeptos a un universo único y personal de creatividad desbordante. Todo un desafío para los convencionalismos de la risa.



COLECCIONISTAS

📍 Auditorio Reveriano Soutullo Pontearreas

📅 domingo, 20 mayo 2018 20.00

desde*

10,00 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

Comedia y arte se mezclan en un espectáculo único e irrepetible. Una amplia selección de obras de arte de todas las épocas será subastada por una buena causa. El público se convertirá por una noche en afamados coleccionistas de arte y pujarán por tres obras que a través de los actores conocerán su historia, anécdotas, creación, y la vida íntima del artista.



SWEET CALIFORNIA

📍 Auditorio Palacio de Congresos Mar de Vigo
Vigo

📅 sábado, 26 mayo 2018 19.00

desde*

18,00 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

En los últimos dos años, **SWEET CALIFORNIA** ha pasado de ser una promesa a convertirse en un grupo consolidado entre el público adolescente y juvenil de nuestro país y cada vez con más adeptos en el extranjero. Sus seguidores abarrotan sus firmas de discos y agotan las entradas de sus conciertos.

CARTELERA : Estrenos Mayo

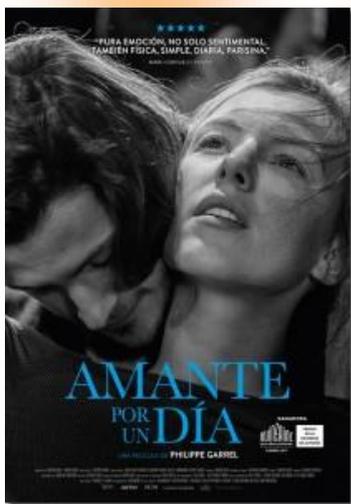


Género: Drama.

Fecha estreno: 04 Mayo 2018

LUCKY.

El film se centra en el viaje espiritual de un hombre ateo de 90 años. Habiendo sobrevivido más que sus contemporáneos, Lucky se encuentra en el tramo final de su vida, donde se verá impulsado a un viaje de autodescubrimiento cuyo objetivo final es la iluminación.



Género: Drama.

Fecha estreno: 04 Mayo 2018

AMANTE POR UN DÍA.

Tras la preciosa L'ombre des femmes, Philippe Garrel vuelve a las pantallas L'amant d'un jour. El cineasta cierra así una trilogía comenzada en 2013 con La jalousie. Después de una ruptura, una chica de 23 años regresa a casa de su padre. Allí descubre que éste tiene una relación con una joven de su misma edad.



Género: Drama.

Fecha estreno: 11 de Mayo 2018

LA FÁBRICA DE NADA.

Una noche, un grupo de trabajadores se da cuenta de que la administración está robando maquinaria y materiales de su propia fábrica. Cuando se preparan para organizar el equipo y la producción, se les obliga a no hacer nada, como represalia, mientras las negociaciones para su despido están en marcha. La presión desencadena una revuelta entre los trabajadores, lo que afectará a todo lo que les rodea.

CARTELERA : Estrenos Mayo



Género: **Drama.**

Fecha estreno: **11 de Mayo 2018**

POROROCA.

Cristina y Tudor Ionescu han formado una familia feliz con sus dos hijos, Maria e Ilie. Él trabaja para una compañía telefónica y ella es contable. Ambos están en la treintena y viven en un bonito apartamento en una ciudad rumana. Su vida es la de una pareja normal con sus hijos. Pero una mañana de domingo, cuando Tudor lleva a sus hijos al parque, Maria desaparece. Sus vidas cambian abruptamente para siempre.



Género: **Documental.**

Fecha estreno: **25 de Mayo 2018**

ROSTROS Y LUGARES.

Colaboración entre la veterana directora Agnès Varda y el artista urbano y fotógrafo JR. Ella es considerada “la abuela de la Nouvelle Vague”, él es un joven francés conocido por sus impactantes intervenciones gráficas en edificios, calles y tejados de todo el mundo. En esta ocasión, ambos se embarcan en una aventura en la que captan rostros y lugares que quedarán grabados en la memoria de todos.



Género: **Drama.**

Fecha estreno: **25 de Mayo 2018**

PLAYGROUND.

Último día de colegio en una pequeña ciudad polaca. Es la última oportunidad para Gabrysia, de 12 años, de declararse a un compañero de clase. Gabrysia organiza una cita secreta y chantajea al objeto de su amor para que se presente. Pero lo que se esperaba que fuera una charla íntima se descontrola y conduce a un final inesperado.

VII EDICIÓN 10K VIGO - SAMIL



El próximo 20 de mayo 2018 se celebra la VII edición de Vigo 10K Vigo - Samil, con salida a las 10:00h.

Para esta VII edición la Organización pone en marcha de manera simultánea 2 opciones de inscripción:

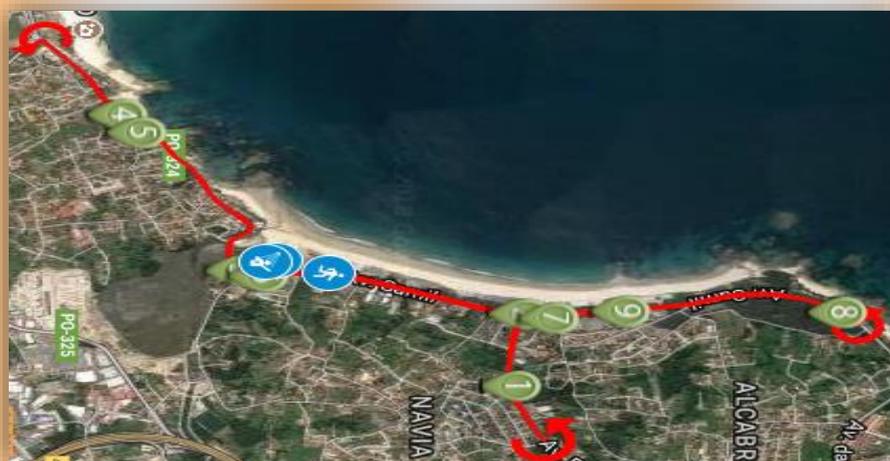
Inscripción General: 7,50€. Incluye todos los servicios habituales de la prueba y camiseta conmemorativa. Estará disponible desde el 7 de marzo al 9 de mayo.

Inscripción low-cost: 5,50€. Incluye todos los servicios habituales de la prueba, exceptuando la camiseta conmemorativa. Estará disponible desde el 7 de marzo al 9 de mayo.

Inscripciones fuera de plazo: Del 10 al 16 de mayo y 19 de mayo en entrega de dorsales. Siempre y cuando haya disponibilidad de las mismas.

Se establece un máximo de 600 dorsales para la INSCRIPCIÓN GENERAL.

Los dorsales se recogerán en el Polideportivo de Samil, el sábado 19 de mayo de 2018 desde las 11:00h hasta las 13:30h, y de 16:30h a 19:00h. El día 20 de mayo entre las 08:30 horas y las 9:30 horas en la zona de salida (se aconseja a todos los participantes que retiren su dorsal con la mayor anticipación posible).



R.C.CELTA DE VIGO: El Celta es el cuarto equipo de La Liga que más internacionales aporta.



El **Celta** cosechó un punto ante el **Valencia** en un choque intenso y de máximo atractivo para el espectador. El primer tiempo finalizó sin goles en el marcador y, tras la reanudación, el ex futbolista celeste Santi Mina adelantó al conjunto che con un tanto que no celebró.

Apenas cinco minutos después, **Maxi Gómez** marcó el gol del empate con un gran testarazo con el que rompió una racha de siete partidos sin anotar. Los de Unzué buscaron los tres puntos hasta el último aliento, pero finalmente tuvieron que conformarse con un punto insuficiente para las aspiraciones europeas del equipo. **Sergio Álvarez** volvió a **firmar un partido extraordinario en la portería viguesa.**

Para la jornada 35^a, nos espera un apasionante:



Noticias Deportivas: Calendario Liga Santander 2017-2018

Clasificación y próxima Jornada Liga Santander.

Así van las cosas:

○ Clasificación - LaLiga Santander 2017/2018										
			TOTAL							
			Pts.	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Pts.
1	 Barcelona		83	33	25	8	0	83	19	44
2	 Atlético		72	34	21	9	4	54	18	41
3	 Real Madrid		68	33	20	8	5	80	36	34
4	 Valencia		66	34	20	6	8	62	36	38
5	 Betis		56	34	17	5	12	54	53	30
6	 Villarreal		51	33	15	6	12	45	40	29
7	 Sevilla		48	33	14	6	13	41	52	29
8	 Getafe	▲ 1	48	34	13	9	12	39	31	30
9	 Girona	▼ 1	47	34	13	8	13	46	52	27
10	 Celta		45	34	12	9	13	53	47	28
11	 R. Sociedad		43	34	12	7	15	60	54	27
12	 Eibar		43	34	12	7	15	37	47	25
13	 Alavés	▲ 2	41	34	13	2	19	34	47	25
14	 Athletic	▼ 1	40	34	9	13	12	37	42	23
15	 Leganés	▼ 1	40	34	11	7	16	28	41	28
16	 Espanyol		39	34	9	12	13	28	40	26
17	 Levante		37	34	8	13	13	32	49	21
18	 Deportivo		28	34	6	10	18	32	65	18
19	 Las Palmas		21	34	5	6	23	22	69	14
20	 Málaga		20	34	5	5	24	22	51	15

○ Jornada 35 - 27 - 30 Abr		
Levante 	V 21:00	Sevilla 
Espanyol 	S 13:00	Las Palmas 
Real Madrid 	S 18:30	Leganés 
R. Sociedad 	S 16:15	Athletic 
Villarreal 	S 20:45	Celta 
Alavés 	D 16:15	Atlético 
Deportivo 	D 20:45	Barcelona 
Getafe 	D 12:00	Girona 
Valencia 	D 18:30	Eibar 
Betis 	L 21:00	Málaga 

VARIOS

COMO CIRCULAR POR LAS ROTONDAS

La Guardia Civil ha publicado un mensaje este 30 de marzo de Semana Santa en su perfil de Twitter con un vídeo explicativo sobre la forma de circular en una glorieta

Existe una gran variedad de diseños de glorietas, pero en todas ellas, siempre hay que: ceder el paso a quienes están dentro de ella y escoger el carril que sea más adecuado en función de la salida que se vaya a tomar. Una vez dentro de la glorieta tiene preferencia el vehículo que está ocupando un carril respecto al que va a acceder a él; y para salir de la glorieta, es imprescindible **situarse previamente en el carril exterior (el de la derecha)**; y si no ha sido posible, **deberemos efectuar un nuevo giro** para colocarnos con tiempo en esa posición.

Salvo en las nuevas «turbo rotondas» no existen carriles establecidos en función de la salida que se vaya a tomar: la glorieta es una vía de sentido único, generalmente con varios carriles y que tiene las salidas situadas en su carril derecho.



LA MATRÍCULA “F1” ESTÁ EN VENTA Y CUESTA 16,5 MILLONES DE EUROS

Las matrículas personalizadas están cada vez más cotizadas en el mundo anglosajón y **Afzal Kahn**, fundador y propietario de Kahn Design y es el dueño de **una de las placas más deseadas: F1**.

Cuanto más corta es la leyenda, más caché se le otorga a la matrícula, pero si además ésta tiene un significado especial, como es el caso, el valor de la misma puede alcanzar grandes cifras. Pero lo que no se podía ni imaginar es que la **matrícula ‘F1’ del Reino Unido fuera a ponerse a la venta por 16,5 millones de euros** o lo que es lo mismo, 14,4 millones de libras esterlinas.

Afzal Kahn lo tiene claro, el lujo tiene sus propias normas y la distinción es el valor más cotizado en este mundo, motivo por el cual ha decidido poner esta placa a la venta. Ahora, solo nos resta saber, si encontrará comprador, puesto que anteriormente ya intentó venderla y no tuvo éxito

VARIOS

CAMPAMENTO DE VERANO 2018



Debido al **rotundo éxito** tanto en el número de participantes, como en la posterior valoración de niños y padres sobre el desarrollo del campamento del pasado verano, este año repetiremos la experiencia en **FERVENZAVENTURA**.

Resumen sobre las características del campamento:

- **Lugar del campamento:** Centro de actividades de la Naturaleza FERVENZAVENTURA en Silleda.
- **Nº de plazas máximo por estricto orden de inscripción:** 100 plazas.
- **Duración del campamento:** 10 días (9 noches).
- **Fechas:** del 15 al 24 de julio.
- **Edades de los participantes:** de 5 a 17 años.
- **Coste del campamento:** 180 euros para **hijos** de afiliados y 380 euros los demás. La forma de pago será a través de transferencia bancaria a la cuenta de ABANCA: ES92 20800550173040001007.
- **Horarios y lugar de salida y llegada:** se saldrá a las 9:30 del día 15 del aparcamiento de la Rúa Pablo Iglesias y se prevé regresar al mismo lugar el día 24 a las 12:30.
- **Fechas de inscripción:** del 2 de mayo hasta el 4 de julio a las 10:00 horas.

VARIOS

- **Actividades a desarrollar:** hípica, rocódromo, tirolina (diurna y nocturna), tiro al arco, kayak, senderismo, orientación con GPS, noche de acampada, animales de granja, huerta, cuidado de caballos, talleres (cestería, cuero, lana, cocina), piscina, juegos y veladas nocturnas, rafting, gymkanas, rappel y fiesta con discoteca como fin de campamento. Las actividades se adaptarán a las edades de los niños y a las condiciones meteorológicas.
- **Fecha de reunión con los padres:** el 10 de julio a las 17:00 horas en Padre Seixas 40, 1º. En esta reunión se tratarán todas las peculiaridades del campamento y se resolverán posibles dudas o cuestiones.
- **Tipo de campamento:** estancia con pensión completa en régimen de albergue en cuartos múltiples.
- **Monitores:** estarán al cargo de los participantes las 24 horas del día. Equipo de trabajo multidisciplinar y especializado: director de las instalaciones, coordinador de las actividades, educadores y monitores especializados, con formación complementaria en animación, personal de cocina y mantenimiento.
- **Día de puertas abiertas:** quien desee conocer las instalaciones, sin ningún tipo de compromiso, podrá hacerlo el sábado día 12 de mayo en los siguientes horarios: 12:00, 12:30, 13:00, 16:30, 17:00 ó 17:30.
- **Toda la información e inscripciones:** en www.sit-fsi.es



A COCINAR: RECETAS FÁCILES

CÓMO SE HACE LA *CEBOLLA CARMELIZADA*.



Ingredientes para 4 personas:

5 piezas de cebollas, 8 cucharadas de azúcar, 3 cucharaditas de aceite de aceite y una pizca de sal.

Preparación:

1. Lo primero que hay que hacer es pelar las cebollas, cortamos las cebollas en juliana.
2. Calentamos el aceite a fuego bajo en una sartén que tenga tapa. Si la superficie de la sartén es muy grande, se puede aumentar un poquito la cantidad de aceite (¡pero sólo un poquito!).
3. Añadimos los pedazos cortados y la pizca de sal.
4. La idea es pochar cebolla, y no terminar con una cebolla frita. Así que vamos a tapar la sartén y dejar que se cocine (15 minutos).
5. Hay que revisar la cocción con frecuencia, para mezclar un poco y asegurar que la preparación no se deshidrate. El objetivo de la tapa del sartén es ese, pero si por alguna razón la preparación luce seca, se puede rociar con (muy poquita) agua.
6. Pasado el tiempo de cocción, la cebolla asada debe verse semi-transparente y sentirse muy suave. Es el momento de sumar el azúcar al sartén y mover bien para que se mezcle de manera uniforme.
7. 30 minutos más, con la sartén tapada, serán suficientes para un buen caramelizado. Eso sí, hay que revisar con frecuencia el proceso, y remover los ingredientes, para evitar que el azúcar se queme o se pegue al fondo del sartén. Con cada revisión, verás cómo se carameliza la cebolla poco a poco, y cómo va tomando un tono dorado. Como antes, si la mezcla se llegara a ver muy seca, rociar con un poquito de agua.

VARIOS

BIZCOCHO FÁCIL DE CHOCOLATE.



Ingredientes para 4 personas:

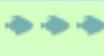
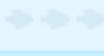
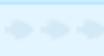
125gr de mantequilla sin sal, 125gr de azúcar, 3 huevos, 250gr de harina de trigo, 1 copa de licor (ron saborizado con naranja), 4 cucharadas de cacao en polvo, 1 cucharadita de polvo de hornear.

Preparación:

1. Precalentar el horno a 180 grados centígrados.
2. En un bowl se crema la mantequilla con el azúcar utilizando una batidora eléctrica (posiblemente tu batidora traiga su propio recipiente para mezclar).
3. Cuando se hayan mezclado bien comienza a agregar los huevos uno a uno. Seguidamente, se echa la harina poco a poco junto al polvo de hornear. Después, incorpora el cacao en polvo a la mezcla, que ya para este momento debe estar cremosa y debe saber bien.
4. Finalmente agrega la copa de licor. Mezcla un minuto más y listo.
5. Pon la mezcla en un molde previamente mantequillado y enharinado.
6. Métele al horno y déjalo cocinar entre 35-40 minutos aproximadamente. Recuerda que cada horno funciona a su antojo y los tiempos pueden variar. Por esta razón, la mejor forma de determinar si el bizcocho con chocolate está listo es introducir en el centro de la mezcla un palito de madera fino, o un cuchillo con cuidado, si al retirarlo no tiene en su superficie ningún tipo de rastro de masa, entonces está perfecto.
7. Saca del horno y deja enfriar antes de remover el bizcocho del molde.

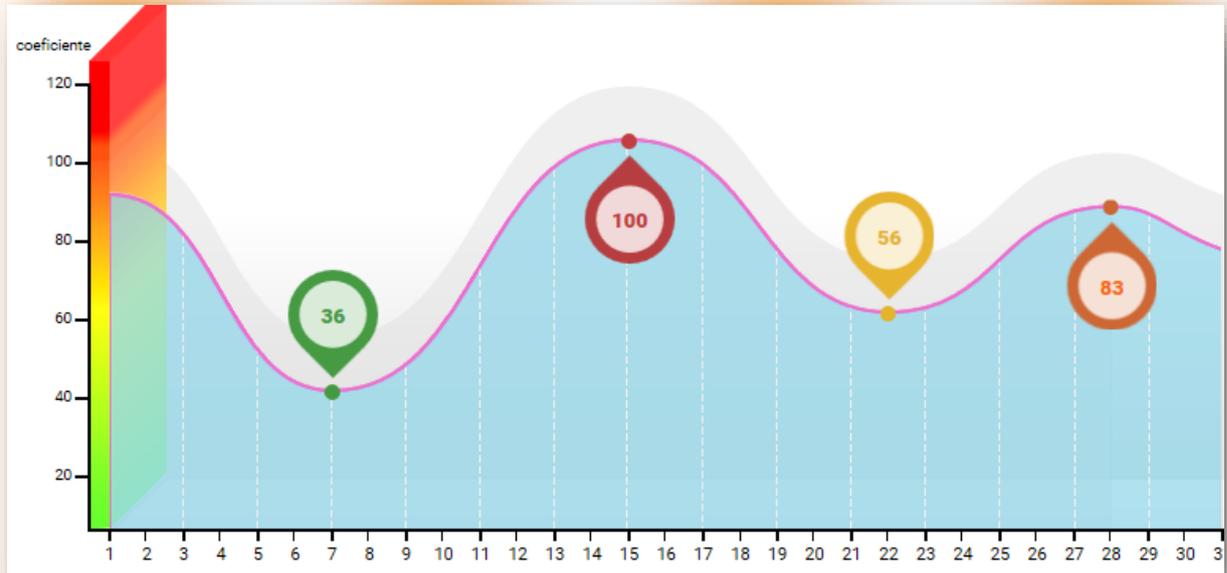
VARIOS

TABLA DE MAREAS MAYO

DÍA			MAREAS DE VIGO					ACTIVIDAD MEDIA	
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE		
1 D			▲ 8:16 h ▼ 21:01 h	5:20 h ▲ 1,8 m	11:29 h ▼ -1,8 m	17:39 h ▲ 1,6 m	23:42 h ▼ -1,7 m	100 muy alto	
2 L			▲ 8:15 h ▼ 21:02 h	5:58 h ▲ 1,7 m	12:05 h ▼ -1,7 m	18:15 h ▲ 1,6 m		93 muy alto	
3 M			▲ 8:13 h ▼ 21:03 h	0:19 h ▼ -1,7 m	6:34 h ▲ 1,5 m	12:39 h ▼ -1,5 m	18:50 h ▲ 1,4 m	83 alto	
4 X			▲ 8:11 h ▼ 21:04 h	0:56 h ▼ -1,5 m	7:11 h ▲ 1,3 m	13:14 h ▼ -1,3 m	19:26 h ▲ 1,3 m	71 alto	
5 J			▲ 8:10 h ▼ 21:05 h	1:34 h ▼ -1,3 m	7:48 h ▲ 1,1 m	13:50 h ▼ -1,1 m	20:05 h ▲ 1,1 m	58 medio	
6 V			▲ 8:08 h ▼ 21:07 h	2:14 h ▼ -1,1 m	8:29 h ▲ 0,9 m	14:30 h ▼ -0,9 m	20:49 h ▲ 0,9 m	46 bajo	
7 S			▲ 8:06 h ▼ 21:08 h	3:02 h ▼ -0,9 m	9:19 h ▲ 0,6 m	15:21 h ▼ -0,7 m	21:45 h ▲ 0,7 m	36 bajo	
8 D			▲ 8:05 h ▼ 21:09 h	4:06 h ▼ -0,7 m	10:29 h ▲ 0,5 m	16:36 h ▼ -0,5 m	23:00 h ▲ 0,6 m	32 bajo	
9 L			▲ 8:03 h ▼ 21:10 h	5:33 h ▼ -0,6 m	11:57 h ▲ 0,4 m	18:09 h ▼ -0,5 m		35 bajo	
10 M			▲ 8:01 h ▼ 21:11 h	0:24 h ▲ 0,6 m	6:55 h ▼ -0,7 m	13:16 h ▲ 0,5 m	19:22 h ▼ -0,6 m	45 bajo	
11 X			▲ 8:00 h ▼ 21:12 h	1:33 h ▲ 0,7 m	7:55 h ▼ -0,9 m	14:13 h ▲ 0,7 m	20:15 h ▼ -0,8 m	56 medio	
12 J			▲ 7:58 h ▼ 21:13 h	2:24 h ▲ 0,9 m	8:40 h ▼ -1,1 m	14:55 h ▲ 0,9 m	20:57 h ▼ -1,0 m	69 medio	
13 V			▲ 7:56 h ▼ 21:14 h	3:06 h ▲ 1,1 m	9:18 h ▼ -1,3 m	15:31 h ▲ 1,1 m	21:34 h ▼ -1,2 m	80 alto	
14 S			▲ 7:55 h ▼ 21:16 h	3:43 h ▲ 1,3 m	9:53 h ▼ -1,4 m	16:05 h ▲ 1,3 m	22:09 h ▼ -1,4 m	90 muy alto	
15 D			▲ 7:53 h ▼ 21:17 h	4:19 h ▲ 1,5 m	10:26 h ▼ -1,6 m	16:38 h ▲ 1,5 m	22:44 h ▼ -1,6 m	97 muy alto	
16 L			▲ 7:52 h ▼ 21:18 h	4:55 h ▲ 1,6 m	11:01 h ▼ -1,7 m	17:13 h ▲ 1,6 m	23:20 h ▼ -1,7 m	100 muy alto	
17 M			▲ 7:50 h ▼ 21:19 h	5:32 h ▲ 1,7 m	11:37 h ▼ -1,7 m	17:50 h ▲ 1,7 m	23:58 h ▼ -1,7 m	99 muy alto	
18 X			▲ 7:48 h ▼ 21:20 h	6:11 h ▲ 1,7 m	12:15 h ▼ -1,7 m	18:29 h ▲ 1,7 m		93 muy alto	
19 J			▲ 7:47 h ▼ 21:21 h	0:39 h ▼ -1,7 m	6:54 h ▲ 1,6 m	12:57 h ▼ -1,5 m	19:12 h ▲ 1,6 m	83 alto	
20 V			▲ 7:45 h ▼ 21:22 h	1:24 h ▼ -1,5 m	7:41 h ▲ 1,4 m	13:42 h ▼ -1,3 m	20:00 h ▲ 1,4 m	71 alto	
21 S			▲ 7:44 h ▼ 21:23 h	2:16 h ▼ -1,3 m	8:35 h ▲ 1,2 m	14:35 h ▼ -1,1 m	20:57 h ▲ 1,2 m	59 medio	
22 D			▲ 7:42 h ▼ 21:24 h	3:18 h ▼ -1,1 m	9:42 h ▲ 1,0 m	15:42 h ▼ -0,9 m	22:08 h ▲ 1,0 m	51 medio	
23 L			▲ 7:41 h ▼ 21:26 h	4:38 h ▼ -1,0 m	11:03 h ▲ 0,8 m	17:07 h ▼ -0,8 m	23:32 h ▲ 1,0 m	51 medio	
24 M			▲ 7:39 h ▼ 21:27 h	6:06 h ▼ -1,0 m	12:27 h ▲ 0,8 m	18:33 h ▼ -0,8 m		59 medio	
25 X			▲ 7:38 h ▼ 21:28 h	0:52 h ▲ 1,0 m	7:21 h ▼ -1,1 m	13:38 h ▲ 1,0 m	19:42 h ▼ -1,0 m	69 medio	
26 J			▲ 7:36 h ▼ 21:29 h	1:59 h ▲ 1,2 m	8:19 h ▼ -1,3 m	14:34 h ▲ 1,2 m	20:36 h ▼ -1,2 m	80 alto	
27 V			▲ 7:35 h ▼ 21:30 h	2:52 h ▲ 1,3 m	9:07 h ▼ -1,4 m	15:20 h ▲ 1,3 m	21:22 h ▼ -1,4 m	88 alto	
28 S			▲ 7:34 h ▼ 21:31 h	3:38 h ▲ 1,5 m	9:48 h ▼ -1,5 m	16:01 h ▲ 1,5 m	22:04 h ▼ -1,5 m	93 muy alto	
29 D			▲ 7:32 h ▼ 21:32 h	4:18 h ▲ 1,6 m	10:26 h ▼ -1,6 m	16:38 h ▲ 1,5 m	22:42 h ▼ -1,6 m	94 muy alto	
30 L			▲ 7:31 h ▼ 21:33 h	4:56 h ▲ 1,6 m	11:02 h ▼ -1,6 m	17:13 h ▲ 1,6 m	23:19 h ▼ -1,6 m	91 muy alto	

VARIOS

En el siguiente gráfico se muestra la **progresión del coeficiente de mareas** durante el mes de **mayo de 2018**. Estos valores nos dan una visión aproximada de la amplitud de las mareas previstas en Vigo.



COMO USAR DOS CUENTAS DE WhatsApp EN EL MISMO MOVIL

Si tienes un dispositivo Android y otra tarjeta SIM, duplicar la aplicación es muy fácil

Una de las aplicaciones con más adeptos del panorama digital es sin duda WhatsApp con alrededor de 1.500 millones de usuarios activos al mes. No obstante, la app de comunicación presenta algunas limitaciones como, por ejemplo, los problemas que conlleva mezclar los whatsapps del trabajo con los personales.

Ahora ya es posible superar esta barrera y poder utilizar dos cuentas de Whatsapp en el mismo móvil, ¿quieres saber cómo?.



Sólo si tienes un Android podrás tener dos cuentas en el mismo smartphone, para ello necesitas dos tarjetas SIM con dos números diferentes de teléfono. Si tienes que comprarte un móvil nuevo fíjate en si admite dos tarjetas simultáneamente (depende de cada modelo y de cada marca) ya que esto facilita la operación.

VARIOS

Para duplicar Whatsapp (o cualquier otra app) en tu móvil necesitarás bajarte una aplicación llamada 'Parallel Space'; cuando la ejecutes podrás clonar de forma sencilla WhatsApp. Otras apps como Clone', 'Dual App' o 'App Twin', tienen la misma función.



Ahora, sólo deberás activar la segunda cuenta: si tu teléfono admite dos SIMS podrás realizar toda la activación desde el mismo terminal. Si tu móvil sólo tiene una tarjeta, tendrás que recibir el mensaje de activación en otro smartphone que tenga la SIM con el número de teléfono nuevo que vayas a utilizar en WhatsApp.

Cuando recibas el código en el otro teléfono, deberás introducirlo en el smartphone que quieras utilizar donde ya está instalada la segunda copia de WhatsApp.

En este momento, ya tienes dos cuentas de WhatsApp en el mismo smartphone. No necesitas tener la segunda tarjeta SIM en el otro móvil; puedes sacarla y guardarla en un cajón. ¡Se acabó tener que llevar dos móviles encima!. Así de fácil. La mala noticia, si tienes un iPhone, es que no se pueden tener dos cuentas de Whatsapp simultáneamente.

MIRADORES ESPAÑOLES ESPECTACULARES

Mirador del Río (Lanzarote)

El mirador del Río, situado en la cima de un imponente acantilado, el Risco de Famara, a 479 metros sobre el nivel del mar, es una de las creaciones más representativas del artista canario César Manrique. Situado al norte de Lanzarote y orientado hacia el noroeste, se mimetiza con el entorno volcánico que lo rodea y dispone de varios puntos de observación para disfrutar de unas vistas privilegiadas del archipiélago Chinijo –La Graciosa, Montaña Clara, Alegranza, Roque del Este y Roque del Oeste– y del estrecho que lo separa de Lanzarote y que da nombre al mirador.



VARIOS

Mirador de Santa Catalina (La Hermida, Cantabria).

Abierto hacia el desfiladero de La Hermida, el mirador de Santa Catalina, en el municipio de Peñarrubia, está considerado uno de los mejores de Cantabria: se construyó en 1999 en lo más alto del monte homónimo, en voladizo, de manera que bajo los pies del visitante hay más de 1.000 metros de caída hasta el río Deva. Los Picos de Europa asoman como telón de fondo. Junto a él perviven las ruinas de una torre defensiva de la Edad Media conocida como La Bolera de los Moros. Para llegar hay que tomar una carretera, habilitada ex profeso, que atraviesa un bosque y deja atrás la ermita de Santa Catalina.



Mirador del Salto del Gitano (parque nacional de Monfragüe, Cáceres)

Cuenta una leyenda llena de tópicos que un bandolero gitano perseguido por una pareja de la Guardia Civil de otra época (capa y tricornio de charol) en la sierra de Las Corchuelas llegó hasta la peña Falcón y se quedó sin escapatoria, con el cauce del Tajo por delante y sus perseguidores detrás. Decidió saltar y tan grande fue su impulso que atravesó el río y cayó, de pie, al otro lado. El lugar donde se produjo tan legendaria hazaña es hoy un mirador con vistas impresionantes a las puertas del parque nacional en Monfragüe, en Cáceres, y visita obligada para los aficionados de la observación de aves



VARIOS

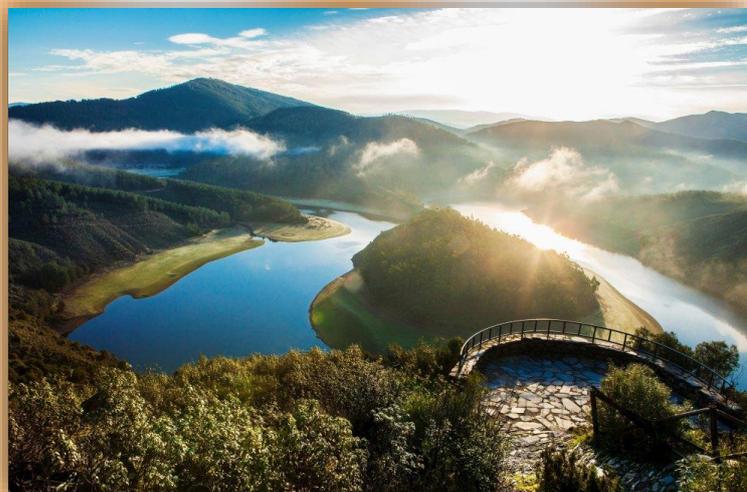
Mirador de La Antigua en el Meandro del Melero (Riomalo de Abajo, Cáceres)

La mejor vista del Meandro del Melero, impactante capricho del río Alagón en el límite oriental de la comarca de Las Hurdes, en la provincia de Cáceres, se obtiene desde el Mirador de la Antigua, en las cercanías de Riomalo de Abajo; hasta él se llega por una carretera en parte asfaltada, en parte pista forestal (los últimos dos kilómetros y medio de recorrido). A la salida del pueblo, de camino al mirador, el viajero encuentra una piscina natural sobre el río Ladrillar, en un paraje del que parten varias rutas de senderismo.



Miradores de Ordesa (Huesca)

Las verticales laderas de la vertiente sur del valle de Ordesa (Pirineo de Huesca) están trufadas de miradores formados por muros de piedra a modo de protección. Como el del Rey o el que corona la punta Acuta (en la foto), con impresionantes vistas sobre bosques de abetos y hayedos, y macizos nevados. Los clubes de montaña suelen organizar rutas guiadas hasta ellos por la llamada Senda de los Cazadores, descendiendo después hasta Torla por la pista de los miradores. Desde esta localidad, y también desde Nerín, existen rutas turísticas autorizadas en taxi y autobuses 4x4 para conocerlos.



VARIOS

Mirador de La Peña (El Hierro, Canarias)

El mirador de La Peña, en Guarazoca, al norte de la isla canaria de El Hierro, es otro espacio orgánico de César Manrique, con un restaurante en su interior. De puertas hacia afuera permite al visitante comprobar “las consecuencias del gigantesco deslizamiento de tierras que hace milenios creó el valle de El Golfo”, explican desde Turismo de Canarias. Los riscos de esta enorme mella de 15 kilómetros de ancho por uno y medio de alto están cubiertos de una densa vegetación autóctona y, a sus pies, una llanura volcánica de viñedos y frutales que termina en el Atlántico. A lo lejos, los roques de Salmor, santuario de lagartos gigantes endémicos.



Mirador del Fitu (Arriondas, Asturias)

Un barrido de 360° desde el mirador del Fitu, en Arriondas, Asturias, permite disfrutar de una concatenación de paisajes que van desde la costa y las playas hasta reservas naturales como la de Sueve, el parque de Ponga o el parque nacional de los Picos de Europa, pasando por localidades como Ribadesella, Colunga, Villaviciosa y, en días especialmente claros, incluso Cangas de Onís y Covadonga. Se trata de una sencilla estructura de hormigón construida en el primer tercio del siglo XX: 15 escalones y una pequeña plataforma que se eleva sobre los acantilados en el Alto de la Cruz de Llamas, en la carretera AS-260 entre Arriondas y Colunga. Forma parte de un área recreativa.



VARIOS

Mirador de Sa Creueta (Mallorca)

El mirador de Sa Creueta (o El Colomer) es una roca vertical a 232 metros sobre el nivel del mar que se alza en la península de Formentor, al noroeste de Mallorca. Es la guinda de los miradores engarzados, como las cuentas de un collar, a lo largo de los 18 kilómetros de la carretera que recorre la bahía de Pollença. Sus espectaculares vistas hacia el cabo de Formentor son especialmente recomendables durante la puesta de sol, quizás la mejor hora del día para disfrutar de una de las panorámicas más bonitas de la isla balear.



Mirador de San Nicolás (Granada)

Es prácticamente imposible hablar a estas alturas del mirador de San Nicolás sin que la descripción suene trillada. No es cierto que éste fuera el lugar desde donde el expresidente de Estados Unidos Bill Clinton viera “la puesta de sol más hermosa del mundo” pero eso no le quita mérito al mirador más emblemático de Granada, y uno de los más conocidos de España. Ubicado en el corazón del Albaicín, regala una completa panorámica de la Alhambra, la ciudad granadina, su Vega y Sierra Nevada al fondo. Con el gran mérito añadido de conseguir impresionar al visitante pese a la masificación, los grupos tocando la guitarra y la algarabía reinante.



EMPRESAS COLABORADORAS

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DENTAL



Höllenback Dentales
Centros Galegos de Saúde Dental

Su sonrisa nuestra meta

DESCÁRGATE TU BONO



Campaña Höllenback
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DENTAL

Campaña para Afiliados a SIT-FSI
y sus familiares directos

REVISIÓN, RX Y LIMPIEZA
GRATUITA

*Tratamientos valorados en 60 €

Ventajas exclusivas Sindicato SIT-FSI

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DENTAL REVISIÓN, RADIOGRAFÍA Y LIMPIEZA GRATUITA. Pueden hacer uso de esta campaña todos los afiliados a SIT-FSI y cada uno de sus familiares directos una vez al año. Válido hasta el 31 de Marzo de 2019.

Tratamientos sujetos a valoración médica.

BONO DESCUENTO IMPLANTES



Su sonrisa nuestra meta

DESCÁRGATE TU BONO



150 €

Tratamientos de Implantología
DESCUENTO EXCLUSIVO
SIT-FSI



Höllenback Dentales
Centros Galegos de Saúde Dental

Ventajas exclusivas Sindicato SIT-FSI

BONO DESCUENTO DE 150 € en tratamientos de Implantes, para AFILIADOS a SIT-FSI Y FAMILIARES DIRECTOS, valoración económica realizada a partir de la tarifa CONVENIOS HÖLLENBACK- SIT-FSI. Descuento no válido para los Implantes Unitarios UNIFIX (actualmente y durante el 2018 con un descuento aplicado del 50%), no acumulable a otras promociones. Descuento válido para propuestas económicas entregadas del 1 de Abril al 30 de Junio de 2018, aplicable en la realización de tratamientos íntegros.

Tratamientos sujetos a valoración médica

Ventajas exclusivas Sindicato SIT-FSI



SOLICÍTENOS MÁS INFORMACIÓN

LE PAGAMOS LA CUOTA
ANUAL DE AFILIADO

36 €

Campaña para Afiliados a SIT-FSI
y sus familiares directos

En Centros Dentales Höllenback le pagamos su cuota de afiliado al realizarse con nosotros un tratamiento rehabilitador de Prótesis, Prótesis Sobreimplantes y Ortodoncia.

Höllenback Dentales
Centros Galegos de Saúde Dental



Campaña Höllenback
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DENTAL

La cuota de afiliación será descontada de la valoración económica para tratamientos rehabilitadores. Se descontará la cantidad una vez al año por unidad familiar. No acumulable a otras promociones. Si acumulable a las ventajas de convenio SIT-FSI, Bono Ortodoncia y Bono implantes. Tratamientos sujetos a valoración médica. Válido hasta el 31 de Marzo de 2019.

CENTROS DENTALES HÖLLENBACK

García Barbón, 81 VIGO
Telf.: 986 11 30 30
Nº Rex. Sanitario C-36-000703

Fragoso, 45 VIGO
Telf.: 986 23 83 63
Nº Rex. Sanitario C-36-000484

Peatonal Calvario, 168 VIGO
Telf.: 986 11 26 36
Nº Rex. Sanitario C-36-001918

Gran Vía, 116 VIGO
Telf.: 986 13 20 30
Nº Rex. Sanitario C-36-001838

DENTAL PONTECALDELAS

Pza. de Cotobade, 1 PONTECALDELAS
Telf.: 986 76 70 16
Nº Rex. Sanitario C-36-000333

EMPRESAS COLABORADORAS



Con tu nómina domiciliada, **no pagarás comisiones** :

0€
*en estas comisiones

En tu cuenta
Administración y mantenimiento

En tu tarjeta de crédito o débito
Sin cuota anual

En otros servicios gratuitos:
Ingreso y emisión de cheques en euros



Además, **conseguirás una TV 32" LG o un smartphone LG (1)**



TARJETA VIA-T GRATIS (cuota de alta y cuota anual) (1)

La tarjeta VIA-T permite el pago dinámico de los peajes en las autopistas, sin que tengas que detener el vehículo .

Y Disfruta de Condiciones Especiales en Préstamos Personales, Hipotecas , Seguros , Fondos Inversión y Planes Pensiones teniendo a tu disposición un **equipo de atención personalizada, con BBVA CONTIGO TÚ ELIGES** cómo y cuándo relacionarte con nosotros .

Pincha aquí y descubre la oferta completa
www.bbvacolectivos.com/1203/sitfsi



(1) Promoción válida hasta 30/11/18 o fin existencias

Para beneficiarse de la promoción deberá además de domiciliar la nómina nueva por un importe igual o superior a 1.500 € para la TV32" / 1.000 € para el Smartphone LG (a elegir uno de los dos) mediante transferencia en la Cuenta BBVA de la que es titular , durante al menos 36 meses, tener un recibo domiciliado o una tarjeta activa y suscribir el Boletín de Adhesión a la promoción. Consulta condiciones de la promoción en tu oficina BBVA. El titular no podrá adherirse o haber estado adherido con anterioridad a otra promoción. La entrega de la TV32" LG a efectos de IRPF, es un rendimiento de capital mobiliario en especie. Ingreso a cuenta a cargo del cliente de 36,04 € , Smartphone LG ingreso a cuenta del cliente de 18,95 € . Entrega gratuita en el domicilio del cliente . Esta promoción es incompatible con cualquier otra promoción o campaña de BBVA .

- *Trigésima octava edición* -